

四庫全書

子部

欽定四庫全書

仁齋直指卷九

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

虛勞

虛勞方論

蒙莊有言精太用則竭神太勞則憊借是可以論病矣  
夫人所以根本此性命者氣與血也若男若女氣血均  
有獨不能保而有之終日役役神倦力疲饑飽越常喜

怒失節形寒飲冷縱恣恣情遂使五臟氣血俱虛此五勞之所從始也六極七傷類焉故心家虛則便濁汗多肝家虛則筋攣目眩腎家虛則腰痛泄精肺家虛則咳嗽闕熱脾胃虛則嘔吐不食日就羸黃或乃胃熱消穀飲食雖多亦不生肌肉而轉加瘦悴矣前此數證其間大抵心下引脇俱疼蓋滯血不消新血無以養之也治法大要潮熱者不可過用寒涼秘結者不可驟與疎泄嗽喘者不可妄施發散咯血者不可錯認以為熱但以

滋養榮血為上調平臟氣次之某病某藥又於養血調氣之中而增益也其或骨間有熱以至四肢緩弱不舉此則骨痿欲斯疾之有瘳也艱哉雖然當歸地黃黃耆芍藥固養血之上藥也亦當以益胃消痰輩佐之蓋入以穀氣為本所謂精氣血氣由穀氣而生古人以五味五穀五藥養其病者不無先後於其間也當歸地黃戀膈引痰黃耆芍藥多則傷胃是可膠柱調瑟而劑量輕重之不審乎抑余聞諸虛不足皆成勞倦此可療不可



惡之疾也其視傳症一種實霄壤焉傳症者挾邪精鬼怪之氣而作也經曰人有逢年月之厄感鬼神之精無處不惡沉然而不能的知所苦積歲漸至委頓既往復傳症於傍人須用通神明去惡氣等劑療之或者剗麝刺犀驅伐邪惡飛丹煉石引納清和蓋為尸症設也前集咳嗽中亦略陳之

又論

勞倦之疾百脉空虛非滋潤粘膩之物以養之不能實

也古方用鹿魚膠阿膠牛乳飴糖酥酪煎蜜人參杏仁  
當歸熟地黃之類正此意耳或者妄施伏火金石附子  
燥熱等輩以致血氣乾涸心腎不交故火炎於上為痰  
嗽為咯血為口乾為五心熱水走於下為脚弱為遺精  
為赤白濁為小便滑數誤矣哉虛勞之脉大低多弦或  
浮大或數皆虛勞之候也大者易治血氣未定可斂而  
正也弦者難治血氣已耗未易調補之若帶雙弦則為  
賊邪侵脾此尤難治加數劑則殆矣○灸勞法膏肓二

穴可以迴生或肚臍相對取背脊骨對正灸亦有驗艾炷亦不可多

虛勞證治

十補湯

方見癩冷門

虛勞通用嗽加北五味子痰加半夏癸

熱加柴胡有汗加牡蠣虛寒加乾薑皆依元藥分兩稍不喜食則勿用

雙和湯五勞六極七傷通用

白芍藥

二兩半

當歸

川芎

黃耆

蜜炙各一兩

熟地黄

洗酒蒸

辣桂

甘草

炙各三分

右麤末每服三錢薑棗煎食前服或入二陳湯同煎

地骨皮散治虛勞潮熱骨蒸壯熱

地骨皮

洗

秦朮

洗去蘆

柴胡

枳殼

製

知母

生

當歸

鱉甲

醋炙黃各半兩

川芎

半兩

甘草

炙一分

右麤末各服三錢桃柳枝各七寸薑三片烏梅一箇

同煎空心臨臥各一服潮熱甚加此、大黃微利之

枳殼散治虛勞大便秘澀

枳殼

五兩  
製

甘草

炙一  
兩半

加杏仁

去皮  
炒

阿膠

炒  
酥

生地黄

各一  
兩

右細剉每服三錢薑五片蜜三匙烏梅一箇同煎空

腹服

加味人參紫苑散治虛勞咳嗽

人參

北五味子

紫苑茸

陳皮

貝母去心

紫蘇葉

桑白皮炒

白茯苓

杏仁去皮炒

甘草炙各三分

加川芎

半夏麩各一兩

阿膠炒酥半兩

右麤末每服三錢薑七片棗二枚烏梅一箇食後煎

服

大阿膠圓

方見嗽門

治虛勞嗽血咯血前血類紫蘇湯豆蘇

湯薏苡湯人參湯咳嗽門用人參飲皆可煎湯嚼下

肺熱加腦荷桑白皮天門冬

人參芎歸湯治虛勞少血肺熱嗽血

方見咳  
嗽門

地黄飲治骨蒸勞熱咯血

生地黄搗汁入生薑汁少許服之以熱退為度或

利則止

大寧嗽湯勞嗽諸嗽通用神效

北五味子

茯苓

桑白皮

炒

紫蘇

細辛

橘皮

枳殼

製

杏仁

去皮炒

阿膠

炒酥

甘草

炙

罌粟殼

去筋等截字蜜酒炒熱各一分

半夏

製二分

右劉散每服三錢薑五片棗二枚烏梅半箇食後煎服勞嗽多加川芎

遠志圓治虛勞驚悸神氣不寧

遠志

薑汁醃取肉焙

茯神

去木

黃耆

炙

熟地黄

洗

人參

各一兩

石菖蒲

半兩



當歸三分

右末粟米糊圓桐子大每二十圓米飲下

龍齒湯治心怔驚悸常懷憂懼如人將捕小便或少或

多或濁

半夏製

辣桂各二兩

人參

白茯苓

甘草炙

當歸

龍骨研

北梗炒

遠志水浸取肉炒

枳殼製各一兩半

黃耆蜜炙

茯神去木各一兩

右末每三錢薑五片棗二枚粳米百粒食前煎服

養心湯吞十四友圓治虛勞少血心虛多驚精神恍惚

方見驚悸門

辰砂妙香散治虛勞心氣不平小便膩濁

方見痘門

麝香鹿茸圓治勞損虛冷精血不足

方見冷門 癩

集驗鹿茸圓治諸虛勞倦補養心腎滋益血氣

鹿茸

酥炙

熟地黄

當歸

酒浸焙

枸杞子

酸棗仁

慢火炒去皮

遠志

薑汁醃取肉焙

附子 炮

沉香

牛膝 酒浸 焙

山藥 炮

茯苓 酒浸 焙 各一兩

麝 半兩

右末煉蜜圓桐子大每五十圓空心鹽湯下

還少丹補虛勞益心腎生精血

山藥 炮

牛膝 酒浸 焙

白茯苓

山茱萸

舶上茴香 炒各一兩半

續斷

兔絲子 洗酒浸 爛研 焙 杜仲 去麤皮 薑汁 塗炙 截炒

巴戟 去心

菴蓉 酒浸 焙

北五味子

楮實

遠志

薑汁醃  
取肉焙

熟地黄

各一兩

右末煉蜜圓桐子大每三十圓鹽湯下

黃耆十補湯補虛勞養血氣

黃耆

蜜炙

當歸

酒浸  
焙

熟地黄

洗

茯神

各半兩

白芍藥

一兩

人參

白朮

酸棗仁

微炒

半夏

製

陳皮

北五味子

肉桂

天台烏藥

甘草

炙

麥門冬

去心各一分

木香

沉香

各一錢

右剉每服三錢薑五片棗二枚食前煎服

鹿茸大補湯補虛損益氣血

人參

北五味子

當歸

白朮

白茯苓

熟地黄洗

白芍藥

黃耆炙

甘草炙

阿膠

炒酥

續斷

洗

半夏製

山藥

炮

石斛

酸棗仁

浸去皮焙

栢子仁

略炒各一兩

遠志

酒浸取肉焙

川白薑

生各三分

辣桂

半兩

鹿茸

二兩去皮毛酥炙黃

右細剉每服三錢半薑四片棗二枚食前煎服

黃耆六一湯治虛勞自汗

黃耆

炙六錢

甘草

炙一錢

加白朮

白芍藥

各三錢

右麤末每服二錢薑棗煎服

當歸散治虛汗盜汗

人參

當歸

各一分

右麤末分兩服以雄猪心一箇新水煮熟取汁兩次

煎藥空心臨卧服

沉香鱉甲散治虛勞肢節疼痛

方見身疼類

參苓白朮散治虛勞胃弱飲食不進

人參

白茯苓

白朮

甘草

炒

山藥

炮各二兩

白扁豆

製一兩半

縮砂

桔梗

炒

蓮子肉

薏苡仁

各一兩

右末每二錢棗薑略煎服治中湯

方見嘔吐門

人參開胃

湯

方見脾疼門

二陳湯

方見瘧類

可擇用

桃仁煎治勞瘵傳尸骨蒸倦弱

大川椒

出汗

生犀角

當歸

續斷

各一兩

桃仁

去皮炒

鱉甲

醋炙黃各一兩半

蛤蚧

一對去頭足洗酥炙

木香

白礬

煨

猪牙皂角

各半兩

安息香

蘇合香



雄黃

各一分

麝

一分

右末煉蜜圓桐子大每二十圓米飲下或用正川椒

泡湯下

神授圓治傳尸勞瘵最殺勞虫

正川椒

色紅而大者去合口并子以黃捍紙二重托之於熱爐內類搯令出油取傾地上用砂盆蓋以火灰遮容四圍約一時許

右碾末老酒浸白糕為糊圓桐子大每服三四十圓食前鹽湯下逐時常服滿一斤瘵疾自瘥昔人服之

日久取下勞虫如小蛇狀即瘥此藥亦治痺辣桂煎湯下治腰痛茴香酒下治腎冷鹽湯下神妙

### 燒髮方治勞瘵

生髮燒存性為末水調空心服此亦用枕骨之意

蘇合香圓

方見諸氣門

皆要藥也

黃耆益損湯治諸虛勞倦

肉桂

熟地黃

半夏

製

甘草

炙各三分

石斛

酒炒

當歸

川芎

黃耆 炙

白朮 各一兩

白芍藥

一兩半

北五味子

半兩

木香

三錢半

右剉細每服三錢薑五片棗二枚食前煎服有熱加

柴胡

附諸方

補陰圓

明醫雜著

論曰人之一身陰常不足陽常有餘况節

慾者少過慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈

消而勞瘵欬嗽咯血吐血等証作矣故宜常補其陰

使與陽齊則水能制火而水升火降斯無病矣故丹  
溪先生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古方滋  
補藥皆兼補右尺相火不知左尺原虛右尺原旺若  
左右平補依舊火勝於水只補其左制其右庶得水  
火俱平也右尺相火固不可衰若果相火衰者方宜  
補火但世之人火旺而致病者十俱八九火衰成疾  
者百無二三且人在少年腎火正旺似不必補然慾  
心正熾妄用太過至於中年慾心雖減然少年斷喪

既多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補  
陰之藥自少以至老不可缺也丹溪先生發明先聖  
之旨以正千載之訛其功甚哉今立補陰丸方備加  
減法於後

黃栢

去皮酒拌炒褐色

知母

去皮毛酒拌炒忌鐵各三兩

瑣陽

酥炙乾二兩

敗龜板

酸炙透三兩

熟地黃

酒拌蒸忌鐵五兩

五味子

一兩

枸杞子

甘州者

天門冬

去心

白芍藥

酒炒各二兩

乾薑

炒紫色三錢寒月加至五錢

右為細末煉淨蜜和入猪骨髓三條和藥末杵極勻  
丸如梧子大每服八九十九空心淡鹽湯送下寒月  
可用溫酒

若有夢遺精滑病者加牡蠣

童便煨  
七次

白朮

各  
兩

山茱萸

去  
核椿根白皮

炒過各  
七錢

若有赤白濁病者加白朮白茯苓

各二  
兩半

山梔仁黃連

各炒各  
五錢

若有軟弱無力者加牛膝

酒洗  
二兩

虎脛骨

酥炙透  
二兩

防己

酒浸 木瓜 各五錢

若有疝氣病加蒼朮

鹽炒一兩半

黃連

生薑汁炒

山梔子仁

各

六錢 川芎

一兩 吳茱萸

炒

青皮

去穢各五錢

若脾胃虛弱畏寒易泄者加白朮

三兩

陳皮

一兩

乾薑

加炒

至七錢

若眼目昏暗者加當歸

酒洗

川芎 菊花

各一兩

柴胡 黃連

酒炒 烏犀

各五錢

蔓荊子 防風

各三錢

若魚氣虛之人加人參 黃芪

蜜炙各二兩

若左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑附

子

小便浸  
泡去皮

肉桂

去皮各  
七錢

沉香

五錢

加減補陰丸

熟地黄

八兩

鬼絲子

四兩鹽酒  
浸一宿

當歸

三兩  
酒浸

白芍

三兩  
炒

瑣陽

三兩  
酥炙

杜仲

二兩  
炒

牛膝

四兩  
酒浸

破故紙

枸杞

一兩  
半

虎骨

二兩  
酥炙

龜板

三兩  
酥炙

黃柏

二兩  
炒

山藥

人參



黃芪

各二兩

冬加乾薑

一兩

右為末猪骨髓入蜜丸梧子大空心服一百丸鹽湯

下

虎潛丸治痿與補腎丸同

黃栢

半斤酒炒

龜板

四兩酒炙

知母

三兩酒炒

熟苳

陳皮

白芍藥

各二兩

瑣陽

一兩半

虎骨

一兩炙

乾薑

半兩

右為末酒糊丸或粥丸一方加金箔一片一方用生

地黃懶言語加山藥加炒黃柏知母炙龜板各等分  
乾薑三分之一酒糊丸名補血丸一方無乾薑冬月  
方加有當歸一兩半熟苧比前多一兩餘同

六味地黃丸

金匱方

治形體瘦弱無力多困腎氣久虛久

新憔悴寢汗發熱五臟齊損遺精便血消渴淋濁等  
証婦人血虛無子者服之有效

乾山藥

山茱萸肉

各四兩

澤瀉

去毛

牡丹皮

去心

白茯苓

去皮各三兩

熟苧

八兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五六十九空心白湯下寒月溫酒下如腎虛有飲作痰唾生薑湯下

八味丸治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛夜多漩溺脚膝緩弱肢體倦怠面皮痿黃或鰲黑及虛勞不足渴

欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利

方見痢冷門

山藥丸

和劑方

治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦耳聾目

暗常服壯筋骨益腎水

方見濁門

四君子湯

和劑方

補氣和胃進食

白朮

人參

茯苓

甘草 各等分

右呔咀水煎服

四物湯

和劑方

補血和血調經

當歸

白芍藥

芍藥

地黄

婦人用生  
男子用熟

右呔咀水煎服

八物湯平補氣血調和陰陽

白朮

人參

茯苓

甘草

白芍

當歸

地黃

川芎

右咬咀水煎服

黃芪建中湯

和劑方

治男子婦人諸虛不足羸乏少力此

湯藥大生血氣補益榮衛

方見虛汗門

人參養榮湯治男婦血虛短氣痿弱有汗潮熱等証

人參

白朮

茯苓

甘草 炙

川歸

黃芪

肉桂

白芍藥 炒

遠志 去心

五味子

熟地黃

陳皮 各等分

右咬咀水二鍾薑三片煎服

加味補中益氣湯治動作勞倦可服

人參 一錢

黃芪 七分

甘草 四分

白朮 一錢

當歸 酒洗一錢二分

陳皮 去白一錢

柴胡 去蘆五分

升麻 三分

麥門冬 七分製去心

天花粉五分

黃栢七分酒鹽炒

黃芩五分酒浸

右咬咀用水二鍾煎至一鍾去滓溫服

加味虎潛丸治諸虛不足腰腿疼痛行步無力壯元陽

滋腎水

熟地黃酒洗八兩

黃栢蜜炒褐色

人參

黃芪蜜炙

當歸酒洗

破故紙炒

鎖陽酒洗

龜板酥炙

茯苓各二兩

杜仲酥炙斷絲

牛膝酒洗

兔絲子酒浸蒸

知母

酒炒

虎脛骨

酥炙各二兩

山藥

炒

枸杞子

炒

芍藥

酒炒各三兩

右為細末煉蜜和猪脊髓為丸如梧桐子大每服五  
六十九空心鹽湯送下好酒亦可乾物壓之

濟陰圓

黃栢

二兩七錢鹽酒拌炒

龜板

炙一兩三錢五分

陳皮

七錢

當歸

一兩酒浸

知母

一兩酒炒

虎骨

七錢酥炙

瑣陽

一兩

牛膝

一兩三錢半

山藥



白芍

砂仁

杜仲

炒斷  
絲

黃芪

鹽水炒  
各七錢

熟苧

七錢

枸杞子

五錢

故紙

三錢  
半炒

鬼絲子

酒浸一兩  
一錢半

右為末以地黃膏為丸如梧子大每服七十九

人參固本圓

簡易方

夫人心藏血腎藏精精血充實則鬚

髮不白顏貌不衰延年益壽其天閔者多由服性熱之藥不能滋生精血也而藥之滋補精血者無出於生熟二地黃世人徒知服二地黃而不知服二門冬

為引也蓋生地黄能生心血用麥門冬引入所生之  
地熟地黄能補腎精用天門冬引入所補之地四味  
互相為用本草又以人參為通心氣之主故宜加焉

生地黄

熟地黄

各酒洗浸

天門冬

去心酒浸

麥門冬

去心酒浸各二兩

人參

一兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服五十九空心溫酒  
淡鹽湯任下如有痰者生熟地黄各用薑汁炒過恐  
泥隔故也

三才封髓丹降心火益腎水

天門冬

去心

熟地黄

酒洗

人參

各五錢

黃栢

炒褐色  
三兩

砂仁

一兩  
半

甘草

七錢半  
一方無

右為末水糊丸如梧子大每服五十九丸用菴蓉半兩切作片子酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心

送丸子

固真丹治諸虛百損五勞七傷水火不升下元虛冷臍

腹疼痛

人參

一兩

乾山藥

一兩  
半炒

當歸

酒浸

黃芪

炒

黃柏

炒

白朮

各一兩

杜仲

酒炙炒  
斷絲

補骨脂

炒各一兩

五味子

半兩炒

澤瀉

半兩

白茯苓

牡丹皮

山茱萸

肉各一兩

熟地黄

四兩湯頭關膏於  
石臼內搗如泥

右前藥為極細末和地黃膏拌勻却入煉蜜為丸如  
梧桐子大每服八九十九空心淡鹽湯送下腰腿無  
力加牛膝一兩酒炒敗龜板一兩半酥炙夏天服加

桂半兩脉弱食少再加附子半兩

炮

沉香大補丸專治下焦虛弱補益元氣久服身輕體健

五臟調和血脉通泰功效甚妙

黃栢

四兩酒浸炒褐色

知母

一兩半酒浸焙

熟地黄

酒浸二兩

芍藥

陳皮

去白

牛膝

酒浸

鎖陽

酒浸

當歸

酒浸各一兩

敗龜板

酥炙二兩

虎脰骨

酥炙七錢半

山茱萸

肉一兩

山藥

沉香

白茯苓

牡丹皮

杜仲

酥炙

澤瀉

大茴香

各一兩

人參

二兩

右件各要製度如法晒乾碾為細末酒煮黑羊羔肉熬為膏去骨內加猪脊髓二寸再加火熬和藥為丸如梧桐子大每服四五十丸空心温酒送下乾物壓之

仙傳班龍圓蜀中有一道人童顏漆髮眉宇疎秀自歌曰尾閭不禁滄海竭九轉神丹都漫說惟有班龍頂

上珠能補玉堂關下穴仙人許仲遠得受其方道人  
曰吾餌此藥今壽四百二十三歲緣汝有仙骨故此  
相授言訖化白鶴飛去許仙後傳於世此藥理百病  
養五臟補精髓壯筋骨益心志安魂魄令人悅澤駐  
顏輕身延年益壽久服成地仙矣

鹿霜

十兩

鹿膠

十兩

兔絲子

十兩酒浸  
一日蒸焙

乾為末

栢子仁

十兩去壳  
淨另研

熟地黄

十兩酒浸一宿  
蒸焙乾為末

右為細末先將鹿膠用無灰酒於磁器內慢火化開  
却將膠酒煮糊和杵二千下丸如梧子大每服四五  
十九空心鹽湯下或酒亦可

煮煉鹿霜膠法

用新鹿角三對每對各長二寸截斷長流水浸三日  
刷去垢每一斤用楮實子一兩桑白皮黃芩各二兩  
以鐵鍋器內以水煮三晝夜魚眼湯慢火煮不可斷  
火常添熱湯不可添冷水毋令露角三日取出角削



去黑皮薄切晒乾碾為末即成鹿霜也

右將煮鹿角汁濾去滓如熬膠法同却以慢火熬傾磁盆內候冷凝切作片陰乾成膠

經驗養榮丸治男婦氣血兩虛精神短少脾胃不足形體羸乏

白朮

土炒

黃芪

蜜炙

芍藥

酒炒

遠志

甘草畧灸去心各一兩半

當歸身

酒洗

山藥

熟地黃

酒洗

五味子

人參去蘆各一兩

白茯苓二兩

山茱萸去梗

生地黃

酒洗各五錢

陳皮

泡八錢

右為細末用鴨一隻取血入蜜煉和前藥為丸如梧

桐子大每服八十九白鹽湯送下寒月鹽酒送下○

如咳嗽加麥門冬貝母紫苑款冬花各一兩熱加黃

栢知母各一兩遺精帶濁加牡蠣一兩真龍骨五錢

吐衄血腥加牡丹皮赤芍藥各一兩

秘傳大補元圓治男婦諸虛百損五勞七傷形體羸乏

腰背疼痛遺精帶濁

黃栢

蜜炒  
褐色

知母

乳汁  
浸炒

龜板

酥炙各  
三兩

淮熟地黄

酒洗  
五兩

牛膝

酒洗

麥門冬

去心

肉蓯蓉

酒洗

虎脛骨

好酒  
炙

淮山藥

茯神

去心

黃芪

蜜炙各  
一兩半

杜仲

去粗皮好  
酒炒斷絲

枸杞子

甘州  
者佳

何首烏

蘆刮  
去皮

人參

去蘆各  
二兩

當歸身

酒洗

天門冬

去心

五味子

去枝  
核

淮生地黃

酒洗各  
一兩

白芍藥

酒炒二兩  
冬月只用

一兩

冬加乾薑

五錢炒  
黃色

紫河車一具一名混沌皮即今之胞衣

取初產者  
為佳如無

初產者或壯盛婦人胎者亦可取一具用綠芎於  
急流水中漂一晝夜去其污濁血系取起再用淨  
米泔水一碗許於小確內微火煮一沸取出勿令  
泄氣再用小籃一箇四圍用帛密糊將河車安於  
籃內用慢火烘  
乾為末入前藥

右共為極細末煉淨蜜入猪脊髓三條和前藥杵勻  
丸如梧桐子大每服八十九空心淡鹽湯下寒月可  
用溫酒送下。如夢遺白濁加牡蠣一兩白朮山茱

萸各一兩五錢茯苓二兩

秘傳當歸膏治五勞七傷諸虛勞極脾胃虛弱養血和

中滋榮筋骨養陰抑陽

當歸

酒洗一  
斤六兩

生地黄

酒洗  
一斤

熟地黄

酒洗  
三兩

薏苡仁

八兩  
粉同炒

白芍藥

一斤  
粉炒

白茯苓

十二  
兩

白朮

一斤

蓮子

四兩  
去心

山藥

五兩

人參

四兩  
洗用加

甘草

三兩

枸杞子

一斤  
四兩  
甘州者佳

貝母

三兩  
去心

地骨皮

四兩

麥門冬

五兩  
去心

天門冬

二兩  
去心

五味子

一兩

琥珀

一錢  
二分

右各細剉和足以水十斤微火煎之如再加水十斤  
如此四次如法濾去滓取汁文武火煎之漸加至三  
分後以文武火煎之如法為度每斤加煉熟淨蜜四  
兩春五兩夏六兩共熬成膏如法吐血加牡丹皮二  
兩骨蒸加青蒿汁二碗童便二碗勞瘵加鍾乳粉一  
兩

秘傳遠志養心丹治心虛手振

生地黄酒洗

遠志甘草湯煮去心

當歸酒洗

甘草炙各一兩五錢

栝子仁

酸棗仁各三兩

川芎

人參去蘆各一兩

茯神去木七錢

半夏薑汁泡七次

南星炮

硃砂研末為衣已上各五錢

麝香一錢

石菖蒲六錢

琥珀三錢

真金箔二十片

右為細末湯浸蒸餅為丸如菜豆大每服四五十丸  
津唾嚥下痰用薑湯送下

茯苓補心湯治心虛耗不藏精血以致面色黃悴五心  
煩熱咳嗽唾血及婦人懷妊惡阻嘔吐亦服之

人參

茯苓

陳皮

桔梗

枳殼

前胡

川芎

地黃

川歸

芍藥

甘草

減半

半夏

紫蘇

乾葛

各等分

右以咀水二盞薑三片棗一枚煎服



平補鎮心丹

和劑方

治心血不足時或怔忡夜多異夢如

墮層崖常服安心腎益榮衛

白茯苓

去皮

五味子

去梗

車前子

茯神

去皮

肉桂

麥門冬

各一兩二錢半

遠志

去心甘草湯煮兩半

天門冬

山藥

洗薑製

熟芩

酒蒸各一兩半

酸棗仁

去殼炒二錢半

人參

去蘆五錢

龍齒

二兩半

硃砂

半兩別研為衣

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九空心米飲

温酒下

八物定志圓

方 拔粹

補益心神安定魂魄去邪熱治痰

人參

一兩半

石菖蒲

遠志

去心

茯苓

去皮

茯神

去心各一兩

硃砂

一錢

麥門冬

去心

白朮

各半兩

牛黃

二錢別研

右為細末煉蜜為丸如梧子大米飲下五十九無時

天王補心丹寧心保神益血固精壯力強志令人不忘

清三焦化痰涎去煩熱除驚悸療咽乾育養心神

熟地黄

白茯苓

人參

遠志

去心

石菖蒲

玄參

栝子仁

桔梗

天門冬

去心

丹參

酸棗仁

炒

麥門冬

去心

甘草

炙

百部

五味子

茯神

當歸

杜仲

薑汁炒  
斷絲

右各等分為細末煮蜜丸如彈子大每兩作十九金箔為衣每服一丸用灯心棗湯化下食遠臨卧服或

作小丸亦可

灸法膏肓俞二穴百勞一穴心俞二穴腎俞二穴三里  
二穴關元一穴三焦俞二穴皆可灸之

虛汗

虛汗方論

汗者表虛而津液為之發泄也夫人以衛氣固其表衛  
氣所以溫肌肉充皮膚肥腠理司開闔衛氣一虛則肌  
肉不溫皮膚不充腠理不肥而開闔失其司耳或昏或

醒浸浸而出者曰自汗睡困則出醒而復收者曰盜汗  
若風若暑若濕邪氣與衛氣相干以至喜怒驚恐嗜慾  
勞傷皆能致之表虛者與之黃耆芍藥官桂之劑邪氣  
相襲者與之微微解散之劑驚恐勞傷者養心補腎之  
劑獨不可調理之乎然而人之一身負陰抱陽平則寧  
偏則病陰虛陽必湊故發熱汗出如水熱而湧陽虛陰  
必乘故發厥汗出如水溢而流要之汗者血之異名陽  
主氣氣為衛陰主血血為榮氣血二者俱不可一日饒

矣抑余聞之汗出髮潤一不治也汗出如油二不治也  
汗凝如珠三不治也君子見幾辯之不可不早

虛汗證治

建中湯治表虛自汗

官桂

三分

芍藥

一兩半

甘草

炙半兩

右剉散每服四錢薑五片棗二枚食前煎服本方加  
黃耆一兩名黃耆建中湯治虛勞自汗加當歸一兩  
名當歸建中湯治婦人血虛自汗其自汗漏不止者

加桂半兩熟附子半箇名桂枝附子湯每服四錢薑  
七片棗二枚空心煎服

黃耆六一湯加白朮芍藥治諸虛自汗

方見虛勞門

當歸散治虛汗盜汗

方見虛勞門

朮苓湯治虛汗盜汗

黃耆

灸

防風

白茯苓

白朮

麻黃根節

各半兩

甘草

灸二錢

右剉細每服三錢入小麥百粒同煎臨臥服加牡蠣

亦得

牡蠣散治諸虛體常自汗驚惕不寧

左顧牡蠣

未泔浸  
洗燉透

麻黃根

黃耆

蜜炙各  
一兩

加白朮

半  
兩

甘草

炙一  
分

右到每服三錢小麥百餘粒同煎服

龍膽散治盜汗有熱

龍膽草

防風

等分  
日乾

右為末每服一錢溫米飲調下臨卧服



防風散治盜汗

川芎

一分

人參

半分

防風

二分

右為末每服一錢臨卧米飲調下

溫粉止汗法

川芎

白芷

白朮

藁本

等分

右為末每藥末一兩入米粉三分夾和撲身無藁本

亦得

附諸方

耆附湯

濟生方

治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃耆

去蘆  
蜜炙

附子

炮去皮臍  
各等分

右咬咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

大補黃耆湯治自汗虛弱之人可服

黃耆

蜜炙

防風

川芎

山茱萸肉

當歸

白朮

炒

肉桂

甘草

炙

五味子

人參

肉苁蓉

各一兩

白茯苓

一兩半

熟苧

二兩

右每服五錢棗二枚水煎服

防已黃耆湯治風濕相搏時自汗出

方見濕門

加味建中湯治諸虛自汗

白朮

黃芪

各一錢蜜炙

白芍藥

二錢

肉桂

去粗皮一錢

甘草

七分

當歸

酒洗一錢

右吹咀用水一盞半加炒浮小麥一撮煎八分去滓  
入錫少許再煎溫服

當歸六黃湯

聖惠方

治盜汗之聖藥也

當歸

生地黃

熟地黃

黃柏

黃芩

黃連

各一分

黃芪

加倍

右判每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

一方治盜汗

白朮

三兩

茯苓

二兩

右咬咀每服一兩水一盞生薑三片棗一枚煎八分

去滓溫服食前

一方

百一選方

治脾虛盜汗

人參

當歸

各等分

右二味等分每服秤五錢先用猪心一枚破作數片并心內血煎湯澄清汁煎前藥服

勞瘵

勞瘵方論

瘵虫食人骨髓血枯精竭不救者多人能平時愛護元氣保養精血瘵不可得而傳惟夫縱慾多淫苦不自覺精血內耗邪氣外乘是不特男子有傷婦人亦不免矣然而氣虛腹餒最不可入勞瘵者之門弔喪問疾衣服器用中皆能乘虛而染觸間有婦人入其房睹其人病者思之勞氣隨入染患日久莫不化而為虫治療之法大抵以保養精血為上去虫次之安息蘇合阿魏麝犀

丹砂雄黃固皆驅伐惡氣之劑亦須以天靈蓋行乎其間蓋尸病者鬼氣也伏而未起故令淹纏得枯骸枕骨治之魂氣飛越不復附人於是乎瘥外此則虎牙骨鯉魚頭皆食人之類也其亦枕骨之亞乎要之發用以前

當以川芎當歸先立乎根本之地

瘥疾至於骨痛骨痿聲沉聲啞脉搗面薰

斷不可活凡治瘥疾所用藥品永不得與病人知之也

### 勞瘥證治

芎歸血餘散治瘥疾先用此次以鱉甲生犀散取虫

室女頂門生髮

一小團井水洗取油膩法醋浸一宿日中曬乾紙燃火燒存性

真川芎

半兩

當歸

三錢

木香

桃仁

水浸去皮焙各二錢

安息香

雄黃

各一錢

全蝎

二枚

江上大鯉魚頭

生截斷一  
枚醋炙酥

右為末分作四服每服井水一大碗淨室中煎八分

入紅硬降真香末半錢燒北斗符入藥月初五更空

心向北目天呪曰察神察神害我生人吾奉 帝勅

服藥保身急急如律令念呪五遍面北服藥畢面南吸



生氣入口腹中燒降真香置床下午時又如前服

藥

北斗符

勅

念北斗呪  
朱砂書符

鼈甲生犀散治療疾殺瘵虫取出惡物

天靈蓋

一具男者色不赤可用女者色赤勿用以檀香煎湯候冷洗呪曰雷公靈雷公聖逢

傳尸即須應急急如律令呪七遍次用酥炙黃

生鱉甲

一枚去裙醋炙黃

虎長牙

二箇醋炙酥如無則用牙關骨半兩

安息香

雞心檳榔

桃仁

水浸去皮闊  
焙各半兩

生犀角

木香

甘遂

降真香

乾漆

杆碎炒煙出  
畧盡存性

阿魏

酒浸研  
各三錢

穿山甲

取四趾  
醋炙焦

雷貞

二錢

全蝎

三箇

蚯蚓

十條生  
研和藥

右件為末每服半兩先用豉心四十九粒東向桃李

桑梅小稍各二莖長七寸生臨青七葉青蒿一小握

葱白連根洗五片石臼內同杆用井水一碗半煎取

一盞入童子尿一盞并藥末煎取七分入麝一字月初  
旬五更空心溫服即以被覆汗恐汗中有細虫軟帛  
拭之即焚其帛少時必瀉虫以淨桶盛急鉗取虫付  
裂火焚之並收入磁器中瓦片傳雄黃蓋之泥和灰  
扎埋深山絕人行處

虎牙圓治勞瘵瘦悴咳喘聲啞骨痠殺下瘵虫

紫河車

一具即男子胎衣水洗淨酒醋  
再并洗用童尿并好酒煮爛

麝

半錢

大紅川椒

去合口并子以黃桿紙  
二重托之就熱爐內頻

搽去油頻地  
上蓋一宿

虎頭關骨

酒浸二宿炙  
焦各一兩半

黃狗頭

取肉四兩童  
尿并酒煮爛

鹿茸

七錢半  
酒炙

生鱉甲

一枚去裙醋炙一宿又醋  
一盞仰盛慢火炙令醋盡

桃仁

水浸去  
皮焙

秦膠

洗

木香

明阿膠

炒酥各  
半兩

雄黃

安息香

生髮

紙攤火燒存  
性各二錢半

右細末以泚河車狗肉杵粘為圓桐子大每七十粒  
月首五更空心米湯下午時又服如無胎衣以雄豬

肚代用修事同

雄麝圓治勞瘵殺瘵虫下惡物

雄黃

雌黃

青黛

乾

代赭石

煅醋淬

硃砂

研細各二錢半

大蝦蟇

一箇酒炙黃

男子天靈蓋

酥炙黃三錢

安息香

阿魏

酒浸研各二錢

麝

半錢

川巴豆肉

肥者十粒畧去

油

右細末軟粳飯頭揉和杵圓桐子大每二十粒挑仁

十四箇去皮研煎湯月初五更空心下

五枝散取下傳尸勞虫

桃枝

李枝

梅枝

桑枝

石榴枝

並東向小枝各七莖長三寸

青蒿

一小握

苦練根

白皮七寸

生藍青

七葉

葱白

連根洗七片各寸截

右以童尿一升半煎取其半去滓入安息香蘇合香阿魏各一錢煎至一盞濾清調硃砂雄黃雷圓枯白

礬硫黃末各半錢雞心檳榔末一錢半麝一字分作  
二服月頭五更空心進一服五更五點又進一服約  
午前取下瘵虫淨桶盛急鉗收入油鉢內煮仍傾油  
虫入磁器灰扎埋山僻處

藍汁方殺瘵虫惡虫皆化為水

生藍青葉

研取自然  
汁一大盞

右入雄黃枯白礬安息香紅硬降真香末各半錢麝  
少許研和月頭五更空心服藍青殺諸虫解諸毒蠱

毒通用此方

猫肝方殺瘵虫

黑猫生取肝曬乾

右為末月首五更空心醇酒調服或用酒浸而食之  
木香蛤蚧圓治勞瘵久嗽聲乾骨痿瘦瘁

蛤蚧

一對尾全者  
洗淨酥炙

生鱉甲

去裙醋  
炙焦

白茯苓

川芎

當歸

北五味子

牛膝

各七  
錢半

綿黃耆



柴胡

知母

貝母

去心

雞心檳榔

明阿膠

炒酥

巴戟

酒浸去心

桃仁

酒浸去皮焙各半兩

肉豆寇

三箇生

木香

秦艽

洗

羌活

破故紙

炒

生髮

紙攤火燒存性各三錢

右細末煉蜜丸彈子大每一圓煎棗湯空心嚼下

參耆散治勞瘵嗽喘咯血聲焦潮熱盜汗

柴胡

明阿膠

炒酥

黃耆

蜜炙

白茯苓

紫苑茸

當歸

川芎

半夏製

貝母去心

枳殼製

北梗

秦膠洗

甘草焙各半兩

人參

北五味子

羌活

防風

杏仁水浸去皮

款冬花

桑白皮炒各二錢半

生鱉甲去裙米醋炙黃

右麤末每服二錢半薑棗煎食後少頃服

全鱉圓治勞瘵虛熱嗽喘

知母

貝母

去心

杏仁

浸去皮  
各三分

柴胡

二兩

川芎

一兩

當歸

明阿膠

炒酥各  
半兩

右麤截入厚磁器中用中等活鱉一箇生宰於頭上  
去鱉病以鱉肉并血并藥用醇酒五升同浸一宿蜜  
紙封次早慢火同煮俟香熟取鱉令病者隨意食之  
只留鱉甲并骨并藥焙乾為末以浸藥酒汁調米粉  
為糊圓桐子大每七十圓不時米飲下

神授圓

方見虛勞門

論治瘵疾瘵虫有効但隨時用飯頭圓

服之庶得藥味鮮

凡服藥永戒菹菜牛馬肉

瘵有數虫如蜈蚣如小蛇如蝦蟇如馬尾如亂絲如爛麩如蒼蠅如壁蚰虫上紫下白形銳足細而有口或如白蟻孔竅中皆出此皆勞瘵根毒若傳至三人則如人形如鬼狀

前方驚甲生犀散已服後準七日又再服之

附論

滑伯仁論曰勞患者有病機之不同有形狀之不一肌膚羸瘦骨熱如蒸服藥無效針灸無功何也對曰勞者虛勞也是因體虛之人房勞過損酒怒多端氣虛血耗諸疾蜂生致使陰陽失序寒熱自生陽虛曰生寒陰虛曰發熱久虛久熱變為骨蒸久則成勞久勞成症症者住也有二十四種之名有三十六種之類有九十九種之形種種不同症各異內有勞症尸症鬼症食症虫症毒症此六者為傳尸之勞患滅門絕戶醫難治之又

云所因少壯之時醉飽迷房勞傷心腎蓋心主血腎主  
精精竭血衰失於調護而無滋化之源致生融融之熱  
咳咳之痰陰虛盜汗夜夢鬼交遺精困倦腰背酸疼咯  
血咯痰頰紅喉痛飲食減少骨肉枯羸是為不治故曰  
患此疾者有氣虛有血虛氣虛者易治血虛者難調故  
也又云治虛勞世用寒涼之藥治熱症熱之愈熱用熱  
藥治寒症寒之愈寒何也對曰東垣有云用苦寒之劑  
妄治勞傷之熱大寒則愈虛其中大熱則愈怯其內治

療無端致傷脾胃殊不知甘能緩火勞者溫之保全者當求微病之初莫治已病之後察氣血之虧盈審病源之要道補益溫平無不効驗故集諸方補附於後

附諸方

加味十全大補湯治發熱漸成勞瘵者

十全大補湯加柴胡黃連煎服如熱在骨髓更加青

蒿驚甲煎服

方見虛熱門

青骨散治男子婦人五心煩熱欲成勞瘵

生地黄 二兩

人參 一兩

防風 去蘆 一兩

北柴胡 二兩

薄荷葉 七錢半

秦朮

赤茯苓

胡黃連 半兩

熟地黄 一兩

右咬咀每服五錢水一盞煎七分溫服

太上混元丹 醫方集成 治勞損五臟補益真氣

熬河車 一具用少婦首生男子者良帶子全者於東流水洗斷血脉入麝香一錢在內以線

縫定用生絹包裏懸胎於砂甌內入無灰酒五升慢火熬成膏 沉香 別研

硃砂 別研飛各一兩

人參 茯苓 酒浸



乳香

別研

安息香

酒煮去沙  
各二兩

白茯苓

去皮  
二兩

右為末入河車膏子和藥末杵千百下凡如梧桐子  
大每服七十九空心溫酒下沉香湯尤准服之可以  
輕身延年補損扶虛如病證虛極又須增加後項藥  
味

川巴戟

去心

鍾乳粉

陽起石

煨

鹿茸

酒蒸

龍骨

附子

泡去  
皮臍

黃芪

去蘆各  
二兩

桑寄生

紫苑

生鹿角

鎊各  
一兩

修製為末和前藥為丸如婦人血海虛損榮衛不足  
多致潮熱經候不調或閉斷不通又宜增加此藥

當歸

去  
蘆

石斛

去  
根

紫石英

煨醋汁  
水飛

栢子仁

炒別  
研

鹿茸

酒  
蒸

鱉甲

醋  
炙

卷栢葉

各一  
兩

牛膝

去蘆酒洗  
一兩半

修製為末和前藥為丸湯使如前虛寒者加炮熟附

子二兩咳嗽者加熟苑草二兩

黃芪飲子

濟生方

治諸虛勞瘵四肢倦怠潮熱乏力日漸

黃瘦胸膈痞塞咳嗽痰多甚則唾血

黃芪

蜜炙兩半

當歸

去蘆酒洗

熟苑草

去土

石斛

去根

地骨皮

去根

人參

桑白皮

附子

炮去皮

鹿茸

酒蒸

款冬花

各一兩

半夏

湯洗七次

甘草

炙各半兩

右咬咀每服四錢水一盞薑七片棗一枚煎服此藥

溫補榮衛枯燥不宜進唾血加阿膠蒲黃各半兩

樂令建中湯治臟腑虛損身軀消瘦潮熱自汗將成勞  
瘵此藥大能退虛熱生血氣

經驗地仙散治骨蒸肌熱一切虛煩

五蒸湯治骨蒸勞熱自汗

俱見積熱門

蘇合香圓

和劑方

治勞瘵傳尸骨蒸發熱肺痿喘急

方見咳嗽

門

地骨皮散治虛勞潮熱骨蒸壯熱瘵証

方見虛勞門

遇仙灸

和劑方

治療捷法取癸亥日二更後六神昏聚時

解去下衣直身平立以墨點記腰上兩傍陷處謂之腰腿穴然後上床合面卧每穴灸七壯勞虫或吐或瀉而出取後用火焚之棄於江河中恐害人故也或依崔氏穴法灸之宜服後將軍丸

將軍丸

秘方

治傳尸勞瘵前灸法并此藥乃異人傳授累

經驗

錦文大黃

酒蒸曝焙

麝香

一錢研

管仲

牙皂

去皮  
醋炙

桃仁

去皮  
炒

檳榔

雷丸

驚甲

醋炙黃  
各一兩

蕪荑

半兩

右為末先將蒿葉二兩東邊桃柳李桑葉各七片水  
一碗煎七分去滓入蜜一大盞再熬至成膏入前藥  
末及麝安息香搗丸如梧桐子大每服三十九食前  
棗湯下

七聖神効散

秘方

治男子婦人遠年近日五勞七傷喘嗽

血尸勞等疾前藥無効針灸不應命將終服此神効

鹿茸大補湯

方見虛勞門

十全大補湯

方見虛勞門

黃耆益損湯

方見虛勞門

進熱飲

方書無進熱飲今存之

清心蓮子飲

方見諸淋門

地骨皮散

方見虛勞門

鱉甲散方

方見積熱門

右各一貼用無灰酒三升浸磁器瓶內半月開時空

心進二盞輕者半月重者一月必然痊可

勞瘵治例

出明醫雜著

王節齋曰男子二十前後色慾過度損傷精血必生陰

虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈咳嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或咳血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名勞瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲年然必須病人愛命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無用也此病治之於蚤則易若到肌肉消燂沉困着床尺脉沉取細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方於後



治色慾証先見潮熱盜汗咳嗽倦怠起早服之

主方

川芎

熟地黄

錢各一

白芍藥

炒

當歸

酒洗各一  
錢三分

黃蘗

七分水  
拌炒

知母

一錢蜜  
水拌炒

生地黄

酒浸

甘草

炙各  
五分

白朮

二錢  
三分

天門冬

一錢  
去心

陳皮

七分

乾薑

三分炒  
約色

生薑三片水煎空心溫服

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜蒌仁

各七分

五味子

十粒

若痰盛加薑製半夏貝母瓜蒌仁

各一錢

若盜汗多加牡蠣酸棗仁

各七分

浮小麥

撮

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮

各七分

若夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸

各七分

若赤白濁加白茯苓

一錢

黃連

三分炒

若魚衄血咳血出於肺也加桑白皮

一錢

黃芩山梔仁

各五分炒

若兼嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連瓜蒌

仁各七分

若兼嘔血吐血出於胃也加山梔黃連乾薑蒲黃各炒

一錢韭汁半銀薑汁少

若兼咯唾血出於腎也加桔梗玄參側柏葉炒各一錢

若先見血証或吐衄盛大者宜先治血治法輕少者

涼血止血盛大者先消瘀血次止血涼血蓋血未多

必有瘀於胃膈者不先消化之則止之涼之不應

也葭可久十藥神書方可次第檢用方內惟獨參

湯止可用於大吐血後昏倦脉微細氣虛者氣雖  
虛而復有火可加天門冬五錢若如前所云陰虛火  
動潮熱盜汗咳嗽脉數不可用也說見本草集要  
人參條下明白

此病屬火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃  
氣復壞泄瀉稀澹則前項寒涼之藥難用矣急宜  
服藥理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神麩麥芽甘  
草等藥候胃氣復然後用前本病藥

收功保後可合補陰丸常服之及用葛可久方

又治勞瘵証方法

出十藥  
補書

心法附錄曰夫人之生也本天地氤氲之氣在乎保養  
真元固守根本則萬病不生四肢康健若曰不養真  
元不固根本疾病由是生焉且真元根本則氣血精  
液也余嘗聞葛先師有言曰萬病莫若勞証最為難  
治蓋勞之起因人之壯年氣血完聚精液充滿之際  
不能保養性命酒色是貪日夜耽嗜無有休息以致

耗散真元虛敗精液則嘔血吐痰以致骨蒸體熱腎  
虛精竭面白額紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱  
難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一  
載而亡見醫者不究其源不窮其本或投之以大寒  
之劑或療之以大熱之藥妄為施治絕不取效殊不  
知大寒則愈虛其中大熱則愈竭其內所以世之醫  
勞者萬無一人焉先師用藥治勞如羿之射無不中  
的今開用藥次第於後用藥之法如嘔吐咯嗽血者

先以十灰散遏住如甚者須以花蕊石散止之。大抵血見熱則行見寒則凝見灰則止理之必然。○止血之後其人必倦其體次用獨參湯一補令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五分後服諸藥

保和湯止嗽寧肺

保真湯補虛除熱

太平丸潤肺除痿

消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之保真湯內分驚悸淋濁便澀遺精燥熱盜汗

六事加味用之餘無加用。服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌嗽喉中用太平丸先嚼一九徐徐嚥下次噙一九緩緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥必流入竅中此訣要緊。如痰壅却先用飴糖拌消化丸一百丸吞下次又依前噙嚼太平丸令其仰面卧而睡。服前七藥後若肺有嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇煮此服之。亦可續煮白鳳膏食之固其根源完其根本。病可之後方可



合十珍丸服之此為收功起身之妙用也

甲字號十灰散治勞証嘔血吐血咯血嗽血先用此藥  
止之

大薊

小薊

栢葉

荷葉

茅根

茜根

大黃

山梔

牡丹皮

棕櫚皮

各等分

右各燒灰存性研極細末用紙包碗蓋於地上一夕

出火毒用時先將白藕搗絞汁或蘿蔔汁磨京墨半碗調服五錢食後下如病勢輕用此立止如血出成升斗者用後藥止之

乙字號花蕊石散五內崩損湧噴血出升斗用此止之

花蕊石

火煨存性  
研如粉

右童子小便一鍾煎溫調末三錢甚者五錢食後服下○如男用酒一半女用醋一半與小便處處和藥服使瘀血化為黃水服此訖以後藥補之

丙字號獨參湯止血後服此藥補之

大人參

去蘆  
二兩

右呔咀水二鍾棗五箇煎不拘時細細服之服後宜  
熟睡一覺後服諸藥除根

丁字號保和丸治勞嗽肺成痿者服之決効

知母

貝母

天門冬

款冬花

各三錢

麥門冬

去心

天花粉

薏苡仁

杏仁

五味子

各二錢

粉草炙

馬兜鈴

紫苑

百合

桔梗

阿膠炒

當歸

生朮

紫蘇

薄荷

各五分

一方無地黃有百部

右以水煎生薑三片入飴糖一匙入藥內服之每日

三服食後進加減於後

血盛加蒲黃茜根藕節大薊小薊茅花

痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實括蕪實

炒

喘盛加桑皮陳皮大腹皮蘿蔔子葶蘇子

熱盛加山梔子炒黃連黃芩黃柏連翹

風盛加防風荆芥金沸草甘菊細辛香附

寒盛加人參芍藥桂皮五味蠟片

戊字號保真湯治勞証體虛胃蒸服之決補

當歸

生芩

白朮

黃芪

人參 各三錢

蓮心

赤茯苓

白茯苓 各半錢

天門冬

麥門冬

陳皮

白芍藥

知母

黃栢 炒

五味子

柴胡

地骨皮

熟苜 各一錢

赤芍藥

甘草 各一錢半

右以水煎生薑三片棗一枚食後服

驚悸加茯神遠志栢子仁酸棗仁

淋濁加草解台烏藥猪苓澤瀉

便溺加木通石菖蒲蓄

遺精加龍骨牡蠣蓮鬚連子

燥熱加滑石石膏青蒿鱉甲

盜汗加浮麥子炒牡蠣黃芪麻黃根

已字號太平丸治勞証久嗽肺痿肺癰並皆噲服

天門冬

麥門冬

知母

貝母

款冬花

杏仁

各二兩

當歸

生地黃

熟地黃

黃連

阿膠珠

各一兩半

蒲黃

京墨

桔梗

薄荷

各一兩

白蜜

四兩

麝香

少許

右為細末和勻用銀石器先下白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香略熬三二沸丸如彈子大每日三服食後細嚼一九煎薄荷湯緩緩化下次噙一九臨卧時如痰盛先用飴糖拌消化丸吞下却噙嚼



此丸仰卧使藥流入肺竅則肺清潤其嗽退除七日  
病痊凡一切咳嗽只服此藥立愈

庚字號沉香消化丸治熱痰壅盛

青礞石

煅黃  
金色

明礬

飛研  
細

猪牙皂角

南星

火  
炮

半夏

生  
製

白茯苓

陳皮

各二  
兩

枳殼

枳實

各一  
兩半

薄荷

一  
兩

沉香

黃芩

右為細末和勻薑汁浸神麴攪糊為丸如梧桐子大

每服一百丸每夜臨臥飴糖拌吞次噙嚼太平丸二  
藥相攻痰嗽除根

辛字號潤肺膏治久嗽肺燥肺痿

羊肺

具一

杏仁

研淨

柿霜

真酥

真粉

各一兩

白蜜

二兩

右先將羊肺洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白  
水煮熟如常服食前與七藥相間服之亦佳

壬字號白鳳膏治一切久怯弱極虛憊咳嗽吐痰咳血

發熱

黑嘴白鴨

一隻

大京棗

二升

參苓平胃散

一升

陳煮酒

一瓶

右將鴨縛定脚量患人飲酒多少隨量以酒盪溫將鴨項割開滴血入酒攪勻飲之直入肺經潤補其肺却將鴨乾搨去毛於脇邊開一孔取其腸雜拭乾次將棗子去核每箇中實納參苓平胃散末填滿鴨肚中用麻扎定以沙瓮一箇置鴨在內四圍用火慢煨

將陳煮酒作三次添入煮乾為度然後食其棗子陰  
乾隨意食用參湯送下後服補髓丹則補髓生精和

血順氣

癸字號補髓丹

一名十珍丸

治久勞虛敗髓乾精竭血枯氣

少服前藥愈後服此藥

猪脊膂

一條

羊脊髓

一條

團魚

一枚

烏雞

一隻

四味製淨去骨存肉用酒一大碗於沙瓮內煮熟搗

細再入後藥

大山藥

五條

蓮肉

半斤

京棗

一百枚

柿霜

十枚

四味修製淨用并花水一大瓶於沙瓮內煮熟搗細與前熟肉一處再用慢火熬之却下

明膠

四兩

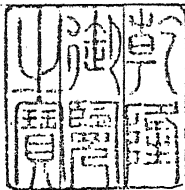
真黃蠟

三兩

右二味逐漸下與前八味和一處搗成膏子和平胃散末四君子湯末知母黃栢末各一兩共一十兩搜

和成劑如十分硬再入白蜜同熬取起放青石上用  
木槌打如泥丸如梧桐子大每服一百丸不拘時候

棗湯下



仁齋直指卷九

欽定四庫全書

子部

仁齋直指卷

十二

詳校官太醫院八品吏目臣黃發

編修臣倉聖脈覆勘

覆校官中書臣朱鈞

校對官主簿臣汪日贊

謄錄監生臣張炳



欽定四庫全書

仁齋直指卷十

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

漏濁

漏濁方論

精之主宰在心精之藏制在腎凡人酒色無度思慮過  
情心腎氣虛不能管攝往往小便頻數漏濁之所由生  
也因小便而出者曰尿精因見聞而出者曰漏精心不

足而挾熱者為赤濁心不足而腎冷者為白濁陰不升陽不降上下乖睽是以有清濁不分之證藥法品量條列于下要必體認之精而後發用之審歟外此又有脾精不禁小便漏濁淋瀝不止手足力乏腰背酸疼蓋用蒼朮等劑以斂脾精斂脾謂何精生於穀也

漏濁證治

約精圓治小便中泄精不止

白龍骨

貳兩  
研細

新韭子

冬霜後採者壹斤好  
酒浸壹宿次日搗細

右末酒調糯米為糊圓桐子大每服叁拾圓空心益

湯下

蓮子六一湯治心熱赤濁

石蓮肉

連心用  
陸兩

甘草

炙壹  
兩

右末每服貳錢食後燈心壹小撮煎湯調下

清心蓮子飲治心中客熱煩燥赤濁肥脂

石蓮肉

白茯苓

各壹  
兩

益智仁

遠志

水浸取肉  
薑梨炒

麥門冬

去  
心

人參

各半  
兩

石昌蒲

車前子

白朮

澤瀉

甘草

微炙各  
壹分

石劉散每服參錢添燈心壹握煎服有熱加薄荷

辰砂妙香散

方見  
痘門

蠟苓圓

方見  
消渴門

治小便赤濁又五苓

散

方見  
水飲門

可夾和辰砂妙香散每服壹錢用燈心并去

心麥門冬煎湯調下男女通用

雞清圓便濁通用

圓白半夏

生

右為末用雞子清圓桐子大稍乾以木猪苓末夾和  
慢火同炒圓子裂為度留木猪苓末養藥磁器密收  
每叁拾圓食前白伏苓煎湯下或用鹽湯

寧志膏調平心氣赤白濁通用

方見心  
疼門

十四友圓治心虛便濁

方見驚  
悸門

妙應圓赤白濁通用

真龍骨

辰砂

厚牡蠣

以腐草鞋  
重包揷定

火煨並  
研細

石昌蒲

各貳  
錢半

白伏苓

益智仁

石蓮肉

縮砂仁

各叁錢半

川練子

蒸去皮取肉焙

桑螵蛸

瓦上焙

兔絲子

酒浸一宿焙杵各半兩

右末以山藥碎炒末為糊圓桐子大每伍拾圓日間

煎人參酸棗仁湯下臨卧粳米湯下

遠志圓治心氣不足遺精白濁

遠志

水浸取肉薑淹焙乾

山藥

炒熟

地黃

洗曬

天門冬

去心

龍齒

研細各壹闕半

麥門冬

去心

北五味子

車前子

略炒

白茯苓

伏神去木

地骨皮各壹兩  
貳錢半 辣桂陸錢  
壹字

右末煉蜜圓桐子大每五十圓食前粳米湯下

伏兔丹赤白濁通用

方見消  
濁門

赤濁燈心煎湯下白濁白

伏苓煎湯下

平補圓治腎虛心熱小便急而數澁而瀝如水竇欲滲

之狀又且油濁

方見消  
濁門

兼用辰砂妙香散佐之

方見  
痘門

牡蠣圓治精氣不禁白濁夢遺

圓白半夏

壹兩盪洗拾次每箇作兩片以木猪苓  
去皮貳兩為麤末同半夏慢火炒黃放

地出火  
毒壹宿

右末用木猪苓入煨過厚牡蠣粉壹兩同末以山藥糊圓桐子大留木猪苓養藥磁器密收每叁拾圓伏苓煎湯下

金櫻子圓治諸虛漏精白濁

真龍骨

厚牡蠣煨

桑螵蛸各壹兩

右以雄黑豆壹盞淘濕將前叁件置豆上蒸半日去豆焙叁件為末入白伏苓壹兩末金櫻子肆拾玖枚



去刺并穰蒂洗淨搥碎磁器內入水一盞煮濃汁濾  
清調伏苓末為糊圓桐子大每參拾圓食前用益智  
伍枚連殼搥碎北五味子拾粒縮砂仁參箇煎湯下

小兒絲子圓用北五味子煎湯下治諸虛白濁

方見  
痘門

桑螵蛸散治心腎不和小便白濁或如米泔或為夢泄

桑螵蛸

蒸過  
略焙

遠志

水浸取肉曬  
薑汁和焙

石菖蒲

人參

白伏神

當歸

龍骨

別  
研

龍甲

炙黃各  
半兩

甘草

炙貳錢

右為末每服貳錢人參伏苓煎湯調下夜卧服

生料四君子湯

方見  
痘門

生料五苓散

方見水  
飲門

貳藥夾和每

服貳錢用燈心壹撮同煎服治小便白濁

龍齒補心湯治諸虛不足虛熱潮來心神驚惕睡卧不

寧小便油濁

龍齒

煨別  
研

人參

當歸

酒浸壹  
宿焙

熟地黄

洗  
焙

北梗

焙

酸棗仁

炒

白茯苓

白伏神去木

遠志水浸取肉曬  
薑汁淹焙

枳殼

去穰  
麩炒

麥門冬去心

半夏麩

白朮

甘草炙各  
半兩

肉桂貳錢  
半

綿黃耆

柒錢半  
蜜炙

右麤末每服叁錢水盞半薑五片粳米一小撮同煎

不時服臨卧服

煉鹽方治漏精白濁

雪白鹽

入磁瓶內築十分實以瓦蓋頂黃泥塗封  
火煨壹日取出放陰地上壹夜密器收

白茯苓

山藥

炒各壹兩

右為末入鹽壹兩研和用沸湯浸棗取肉研夾煉蜜再研為圓桐子大每服參拾圓空心棗湯下蓋欲甘以濟鹹脾腎兩得也

山藥圓

乾山藥

貳兩

北五味子

菴蓉

酒浸焙各肆兩

兔絲子

酒浸散研焙三兩

牛膝

酒浸焙

澤瀉

熟地黃

洗

山茱萸

伏神

去木

巴戟

去心

赤石脂

各壹兩

杜仲

剉薑汁淹炒壹兩

右末煉蜜圓桐子大常服參拾圓鹽湯下

安腎圓

方見水飲門

白圓子

方見身疼門

山藥圓

方見前

三藥夾和

每服柒拾圓食前煎雙和湯送下

方見虛勞門

治虛勞羸瘦

浮膩白濁

還少丹治心腎俱虛漏精白濁

方見虛勞類

鹿茸益精圓治心虛腎冷漏精白濁

鹿茸

去皮酥炙微黃

桑螵蛸

瓦上焙

肉蓯蓉

當歸

巴戟去心

兔絲子

酒浸軟研

杜仲

截碎薑汁淹炒斷絲

川練子

蒸去皮取肉焙

益智仁

禹餘糧

煨紅醋淬以碎為度各參分

韭子

微炒

故紙

炒

山茱萸

赤石脂

龍骨

別研各貳分

滴乳香

壹分

右細末酒調糯米糊圓桐子大每柒拾圓食前白伏

苓煎湯下

家韭子圓治陽氣衰敗白濁遺精

家韭子

陸兩炒

鹿茸

肆兩酥炙

茯苓

酒浸焙

牛膝

熟地黄

洗曬

當歸

各貳兩

巴戟

去心

兔絲子

酒浸研焙各壹兩半

杜仲

剉薑淹炒

石斛

桂心

乾薑

生各一兩

右末酒調糯米為糊圓桐子大每服柒拾圓空心鹽湯下亦治胞冷遺尿

震靈丹治腎經虛憊漏濁不止

方見馮門

用二陳湯加白伏

苓送下

方見  
瘡類

白圓子治陰陽不調清濁相干小便渾濁

方見身  
疼門

用伏

苓湯送下

分清飲治思慮過度清濁相干小便白濁

益智仁

壹兩  
醋  
浸壹

川萆薢

石菖蒲

去  
毛

天台烏藥

白伏苓

各壹  
兩

甘草

肆  
錢

右為末每貳錢鹽少許同煎食前服

蒼朮難名丹治元陽氣衰脾精不禁漏濁淋瀝腰痛力



疲

蒼朮

杵去麤皮壹斤米泔浸壹日夜焙乾

舶上茴香

炒

川練子

蒸去皮取肉焙乾各叁兩

川烏

炮去皮臍

故紙

炒

白伏苓

龍骨

別研各貳兩

右末酒麪糊圓桐子大朱砂為衣每服伍拾圓空心縮砂煎湯下粳米湯下蒼朮收斂脾精

附諸方

妙應圓治赤白濁

真龍骨

辰砂

石昌蒲

各貳錢半

川練子

取肉半兩

白伏苓

益智仁

石蓮肉

縮砂仁

各壹錢半

桑螵蛸

瓦上焙

兔絲子

酒浸一宿焙各半兩

牡蠣

破草鞋包火煨細研三錢

右以山藥碎炒為糊丸如桐子大每服五拾丸間日

煎人參酸棗仁湯下臨卧粳米飲湯下

遠志圓

濟生方

治因事有驚心神不定夜夢驚墮小便白濁

遠志

去心煮汁卷

石昌蒲

各貳兩

伏神

去木

白伏苓

皮去

人參

龍齒

各壹兩

右為末煉蜜九梧子大以辰砂為衣每服柒拾丸熱

湯下

一方治心經伏暑小便赤濁

人參

白朮

赤伏苓

皮去

香薷

澤瀉

木猪苓

皮去

蓮肉

麥門冬

去心各等分

右咬咀每服肆錢水壹盞煎服

一方治小便白濁出髓條

酸棗仁

炒

白朮

白茯苓

破故紙

人參

益智洗淨

大茴香

左顧牡蠣

童便煨  
各等分

右為末加青鹽酒丸如梧子大每服參拾丸溫酒米

飲任下

秘傳金鎖思仙丹治男子嗜慾過多精氣不固澁以去

脫之劑

蓮花蕊拾兩

煖無毒鎮心  
忌硫黃蒜

石蓮子拾兩

味甘  
平溫

無毒經秋正黑次水者是也本功  
益氣安心澁精止痛取淨粉用

鷄頭實拾兩

味甘平無毒益精氣強志取其實  
并中子搗爛曝乾再搗篩取淨粉

右以金櫻子三斤取霜後半黃者木臼中轉杵却刺  
勿損擘為兩片去水淘淨爛搗入大鍋以水煎不絕  
火約水耗半取出濾過重煎如稀飴市肆乾者焙之  
用水浸軟去子煎令如法入前藥末和丸桐子大每  
服參拾丸空心鹽湯下

針灸法陰交一穴

在臍下一寸

氣海一穴

在臍下一寸半

關元

在臍下三寸

夢泄

夢泄方論

邪客於陰神不守舍故心有所感夢而後泄也其候有三年少氣盛鰥曠矜持強制情慾不自覺知此泄如瓶之滿而溢者也有人或有之是為無病勿藥可矣心家氣虛不能主宰或心受熱陽氣不收此泄如瓶之側而出

者也人多有之其病猶輕合用和平之劑臟腑積弱真元久虧心不攝念腎不攝精此泄如瓶之罅而漏者也人少有之其病最重須當大作補湯或謂夢泄尤甚於房勞此世俗習聞其說也獨不觀證候之有重輕乎外此又有一輩神氣消靡怪異橫生風邪乘其虛鬼氣干其正往往與妖魅交通是又厄運之不可曉者也法藥相助誠哉是言

夢泄證治

伏苓圓治心虛夢泄

白伏苓

右為末每服肆錢粳米湯調下間用溫熱水調下空心食前臨卧日參服

蓮子六一湯雞清圓

方見漏濁門

辰砂妙香散

方見痘門

治心熱

夢泄並用燈心一握煎湯下

鹿角散治臟腑久虛夢泄

鹿角屑

鹿茸

去皮酥炙各壹兩

白伏苓

叁分



人參

白伏神

桑螵蛸  
蒸焙

芎藭

當歸

故紙  
炒

龍骨

別研

新韭子

酒浸壹宿  
焙各半兩

栝子仁

去殼

甘草

炙各一分

右末每服參錢半薑伍片棗參枚粳米百粒食前煎

服

還少丹

方見虛勞門

鹿茸益精圓家韭子圓

方見漏濁門

大補虛

損夢遺用十補湯送下

方見痼冷門

間用滴乳香末泡湯下

震靈丹封固下焦治夢泄不止

方見  
瀉門

空心人參北五味

子煎湯下

附諸方

秘傳龍骨鎖精丹

白龍骨

煨貳  
兩半

牡蠣

煨貳  
兩

知母

伍  
錢

黃栢

陸  
錢

猪苓

伍  
錢

人參

去蘆  
壹兩

遠志

甘草湯煮去  
心壹兩半

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服肆伍拾丸空

心鹽酒或鹽湯送下

固精圓治心神不安腎虛自泄精

知母炒

黃栢酒炒各壹兩

牡蠣煨

龍骨煨

芡實

蓮蕊

伏苓

遠志去心

山茱萸肉各叁錢

右為末煮山藥糊丸梧子大硃砂為衣服五十九

芡實圓濟生方治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不

固面少顏色驚悸健忘小便赤澁遺精白濁足脛酸疼

耳聾目暗

芡實蒸去皮

蓮花鬚蒸去兩

伏神去木

山茱萸肉

龍骨生用

五味子

枸杞子

熟地黄酒蒸

韭子炒

肉蓯蓉酒洗

川牛膝去蘆酒洗

紫石英煨赤次各壹兩

右為末酒煮山藥為丸如梧子大每服柒拾丸空心

鹽湯下

玉鎖丹御藥院方治精氣虛滑遺泄不禁

龍骨

蓮花蕊

雞頭實

烏梅肉

各等分

右為末用熟山藥去皮為膏和丸小豆大每服叁拾丸空心米飲下

秘傳金鎖思仙丹桑螵蛸散

並見漏濁門

仁齋直指卷十

欽定四庫全書

仁齋直指卷十一

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

眩運

眩運方論

眩言其黑運言其轉冒言其昏眩運之與冒眩其義一也其狀目閉眼暗身轉耳聾如立舟舡之上起則欲倒蓋虛極乘寒得之亦不可一塗而取軌也風則有汗寒

則掣痛暑則熱悶濕則重滯此四氣乘虛而眩運也喜  
怒哀樂悲恐憂思鬱而生痰隨氣上厥此七情攻虛而  
眩運也淫慾過度腎家不能納氣歸元使諸氣逆奔而  
上此眩運之出於氣虛也明矣吐血衄漏崩肝家不能收  
攝榮氣使諸血失道妄行此眩運之生於血虛也又明  
矣以致新產之後血海虛損或瘀滯不行皆能眩運是  
可不推尋致病之因乎治法隨機應敵其間以升降鎮  
墜行焉最不可妄施汗下然而眩運欲解自汗則有之



若諸逆發汗劇者言亂目眩與夫少陰病下利止而頭

眩時時自冒者此虛極而脫也識者將有采薪之憂

肝脉

溢大多作眩運諸  
風掉眩皆屬於肝

### 眩運證治

伏苓桂枝白朮甘草湯治氣上衝胃戰搖眩運

伏苓

壹兩

桂枝

參分

白朮

甘草

炙各半兩

右劉散每服肆錢新水煎服風證加川芎細辛濕證

加川芎蒼朮寒證加乾薑良薑

理中湯

方見  
瀉門

治寒濕眩暈仍吞來復丹

方見  
暑門

甚者養正

丹

方見  
冷門  
痼

芎朮除眩湯治感濕感寒頭重眩暈

附子

生

白朮

川芎

各半  
兩

官桂

甘草

炙各貳  
錢半

右剉每服參錢薑朮厚片同煎食前服

乾薑甘草湯

方見  
脾  
疼門

附子理中湯

方見  
寒類

並主虛寒眩暈

桂苓圓治暑證眩暈

肉桂

伏苓等分

右細末煉蜜圓每兩作捌圓每服壹圓用香薷劉散

調下消暑圓通用

方並見暑門

十四友圓

方見驚悸門

安腎圓

方見水飲門

二藥夾和用和劑七

氣湯送下

方見氣門

治七情相干眩暈欲倒仍間用乳香泡

湯下

芎辛湯

方見頭風門

治痰飲厥逆眩暈

千金五套圓

方見脾  
疼門

治痰飲結聚胃脘眩運欲嘔

香橘飲治氣虛眩運

木香

白朮

半夏麩

橘皮

白茯苓

縮砂

各半  
兩

丁香

甘草

灸各  
壹分

右剉散每服參錢薑伍厚片同煎吞蘇合香圓

方見  
嗽門

本方加當歸川芎各參分官桂半兩治血虛眩運

蘇沈沉麝圓治一切血運每服壹圓研開用滴乳香泡

湯調下

芎藭湯

方見血類

加細辛石菖蒲治婦人血運眩冒不省人

事次用和劑七氣湯佐之

五苓散

方見水飲門

加赤伏苓治停飲眩冒心下悸氣

養正丹

方見冷門

來復丹方見暑門升降陰陽用之養正丹夾

和震靈丹以乳香泡湯下升降鎮墜功用兩全

震靈丹

方見瀉門

黑錫丹

方見冷門

鎮墜眩運用之

蘇合香圓用棗湯調開吞震靈丹治心氣不斂怔忡頭

運

二陳湯

方見  
瘡門

加生乾薑治因氣鬱痰眩運及酒食所傷

眩運及酒食所傷眩運吞來復丹尤勝

芷彈圓治風證眩運及血證眩運

新白芷

擇大塊湯盪  
洗三次日乾

右為末煉蜜圓彈子大每服壹圓荆芥煎湯嚙下

白附子圓治風痰上厥眩運頭疼

白附子

炮

南星

炮

半夏

盪  
次

旋覆花

甘菊

天麻

川芎

橘紅

僵蠶

炒去綠背

乾薑

生各一兩

全蝎

半兩焙

右末用生薑半斤取汁打麩糊小圓每伍拾圓食後

荊芥湯下

人參前胡湯治風痰頭暈目眩

前胡

橘紅

半夏麩

木香

枳殼

製

紫蘇葉

赤伏苓

南星 炮

甘草 炙各半兩

人參

錢參

右麩末每參錢薑柒厚片慢火熟煎服

真方白圓子

方見身  
痰門

用參拾圓蘇合香圓三粒全蝎壹

箇炙為末三件研和以紫蘇橘皮煎湯入生薑汁少許  
調下治諸風眩運搐掣語短嘔吐

驚悸

驚悸方論



人之所主者心心之所養者心血一虛神氣不守此  
驚悸之所肇端也曰驚曰悸其可無辯乎驚者恐怖之  
謂悸者怔忡之謂心虛而鬱痰則耳聞大聲目擊異物  
遇險臨危觸事喪志心為之忤使人有惕惕之狀是則  
為驚心虛而停水則胃中滲漉虛氣流動水既上乘心  
火惡之心不自安使人有怏怏之狀是則為悸驚者與  
之豁痰定驚之劑悸者與之逐水消飲之劑所謂扶虛  
不過調養心血和平心氣而已若一切以剛燥用工或

者心火自炎又有熱生風之證

驚悸證治

養心湯治心虛血少驚惕不寧

黃耆炙

白茯苓

伏神

半夏麩

當歸

川芎各半兩

遠志取肉薑汁淹焙

辣桂

栢子仁

酸棗仁浸去皮隔紙炒香

北五味子

人參各壹分

甘草炙肆錢

石麤末每服參錢薑伍片棗貳枚煎食前服加檳榔  
赤伏苓治停水怔悸

寧志圓治心虛血虛多驚

人參

白伏苓

伏神

栢子仁

琥珀

當歸

酸棗仁

溫酒浸半日去  
殼隔紙炒香

遠志

酒浸半日新  
布裹槌取肉

焙各  
半兩

乳香

朱砂

別  
研

石昌蒲

各壹  
分

右末煉蜜圓桐子大每參拾圓食後棗湯下

參乳圓治心氣不足怔忡自汗

人參

兩半

當歸

壹兩日乾

乳香

壹錢半研

右末山藥煮糊圓桐子大每參肆拾圓食後棗湯下

十四友圓治心血俱虛怔忡驚惕

栝子仁

研

遠志肉

薑汁淹焙

酸棗仁

湯浸去皮隔紙炒香

紫石英

煨

熟乾地黄

川當歸

白茯苓

白伏神

人參

黃耆

炙

阿膠

炒

辣桂

龍齒

研各一兩

朱砂

研半兩

右細末煉蜜圓桐子大每參肆拾圓食後棗湯下

朱雀圓治心病怔忡不止

白伏神

貳兩淨

沉香

半兩

右細末煉蜜圓小豆大每參拾圓人參煎湯下

蜜陀僧散治大驚入心敗血頑痰填塞心竅暗不能言

蜜陀僧

即是爐底研極細

右每服挑壹大錢已無熱者用熱酒調下有熱者沸

湯泡麝香調下亦治瘡風頗有奇效

出夷堅志

溫膽湯治心膽虛怯觸事多驚亦治水氣怔忡

半夏製

枳殼製

白茯苓

各壹兩

橘紅

壹兩半

甘草

炙半兩

右剉每服參錢半薑柒片棗貳枚刮青竹皮壹塊如

錢大煎服或加製遠志尤妙

加味四七湯治心氣鬱滯豁痰散驚

半夏製貳兩半

白茯苓

厚朴製各壹兩半

伏神

紫蘇葉各壹兩

遠志薑汁蘸濕去肉焙

甘草炙各半兩

右剉每服肆錢薑菜片石昌蒲半寸棗貳枚煎服

伏苓甘草湯治心下停水忪悸

伏苓

桂枝各貳兩

甘草炙壹兩

生薑叁兩

右剉每服肆錢水煎服

薑朮湯治虛證停飲怔忡

白薑

生

白朮

伏苓

半夏麩

各半兩

辣桂

甘草

各壹分

右剉每服參錢薑棗煎服

小半夏茯苓湯五苓散並主水氣心下怔忡

方見水飲門

炙甘草湯治心下動悸其脉結代動而時止曰伏

甘草

炙壹兩

人參

半兩

生乾地黄

肆兩

桂枝

叁分

麻仁

麥門冬

去心各壹合



生薑

分

大棗

枚

右麩末每椀參大錢水壹盞半酒半盞煎至捌分入  
透明阿膠壹斤俟膠消溫和服日進參劑不拘時

寧志膏治因驚失心

人參

酸棗仁

湯浸去皮  
各壹兩

辰砂

兩半

滴乳香

壹錢乳鉢  
坐水研

右末煉蜜和杵圓如彈子每壹圓薄荷湯化下

附諸方

硃砂安神丸治血虛心煩懊懷驚悸怔忡胸中氣亂方見

內傷門

加味定志圓治痰迷心隔驚悸怔忡

遠志

去心  
貳兩

人參

壹兩

菖蒲

貳兩

白茯苓

參兩

琥珀

鬱金

右為細末煉蜜丸如梧子大硃砂為衣每服貳拾丸

米湯下

健忘

丹溪云精神短少者多亦有痰者戴云健忘者為事有  
始無終言談不知首尾此以為病之名非此生成之愚  
頑不知人事者

歸脾湯

濟生方

治思慮過制勞傷心脾健忘怔忡

白朮

伏神

去木

黃芪

蜜炙

龍眼肉

酸棗仁

去殼

人參

去蘆各壹兩

木香

半兩

甘草

炙貳錢半

右以咀每服肆錢水壹鍾薑伍片棗壹枚煎柒分温

服

人參遠志圓

方聖惠

治氣不足驚悸健忘神思不寧

天門冬

去心

白茯苓

菖蒲

各柒錢半

人參

去蘆

遠志

去心

酸棗仁

黃芪

蜜炙各半兩

桔梗

丹砂

官桂

去皮各貳錢半

右為末蜜丸如豆大每服貳拾丸至參拾丸米湯下

寧志膏

方和劑

治心神恍惚一時健忘

方見前



仁齋直指卷十一